

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celujący

Uczeń:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą (5)
- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną
- zawsze posiada właściwy strój sportowy
- swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
- wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji

Bardzo dobry

Uczeń:

- całkowicie opanował wiedzę i umiejętności przewidziane dla danego poziomu w podstawie programowej
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu
- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń
- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania

Dobry

Uczeń:

- w dobrym stopniu opanował wiedzę i umiejętności przewidziane dla danego poziomu w podstawie programowej
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- wykazuje stałe, dość dobre postępy w tym zakresie
- szanuje i dba o sprzęt sportowy
- posiada właściwy strój sportowy na lekcji
- Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń

Dostateczny

Uczeń:

- w stopniu dostatecznym opanował wiedzę i umiejętności przewidziane dla danego poziomu w podstawie programowej
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi
- wykazuje małe zaangażowanie podczas zajęć, pracuje poniżej swoich możliwości
- przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej; jest mało zdyscyplinowany
- często jest nieprzygotowany do lekcji

Dopuszczający

Uczeń:

- w stopniu minimalnym opanował wiedzę i umiejętności przewidziane dla danego poziomu w podstawie programowej
- ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi
- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe zaangażowanie podczas zajęć,
- nie wykonuje poleceń nauczyciela, ma niechętny stosunek do ćwiczeń
- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji

Niedostateczny

Uczeń nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczający